

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств  
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	150	373
2	Соус вишневый (варенье)	40	92
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (яблоки)	125	49
<b>Итого:</b>			<b>627</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	150	373
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	39
<b>Итого:</b>			<b>594</b>
<b>Обед</b>			
1	Помидоры свежие порциями	50	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/1	132
3	Котлета "Рыбка" из форели и горбуши	100	247
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	50	106
<b>Итого:</b>			<b>826</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	200	497
2	Соус вишневый (варенье)	35	80
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	39
<b>Итого:</b>			<b>729</b>
<b>Обед</b>			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/5	120
2	Котлета "Рыбка" из форели и горбуши	100	247
3	Пюре картофельное	180	148
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
<b>Итого:</b>			<b>850</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Кофейный напиток с молоком	200	50
2	Булочка "Романтика" с джемом	75	242
<b>Итого:</b>			<b>292</b>

Директор МБОУ "СПШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:

Белавина Н.Ф.  
Федеева Л.Н.  
Романова Е. В.

