

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета "Детская"	90	214
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус томатный	25	21
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие (апельсины)	120	44
Итого:			643

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	90	214
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус томатный	25	21
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие (апельсины)	100	37
Итого:			636
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	65	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/5	154
3	Плов из говядины	200	353
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			808

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	100	238
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Соус томатный	25	21
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие (апельсины)	120	44
Итого:			709
Обед			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/20/10/4	167
2	Плов из говядины	200	353
3	Напиток из черной смородины	200	50
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			815

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с апельсином и лимоном	216	31
2	Булочка "Фантазия"	90	63
Итого:			334

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

_____ Белавина Н.Ф.
_____ Фалеева Л.Н.
_____ Романова Е. В.

