ООО "Совушка"
Столовая в МБОУ "СШ № 25"

19 апреля 2024 года

1н.

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями	65	6
2	Сосиски отварные	100	214
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Соус "Витаминный" с зеленью	30/1	19
5	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
6	Хлеб пшеничный	35	69
	Итого:		**571**

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
	Завтрак		
1	Огурцы консервированные порциями	40	4
2	Сосиски отварные	100	214
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
4	Соус "Витаминный"	30	19
5	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
6	Хлеб пшеничный	35	69
	Итого:		**569**
	Обед		
1	Помидоры свежие порциями	60	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/3	119
3	Фрикадельки "Нежные"	100	212
4	Соус "Солнечный"	30	14
5	Рис припущенный	150	179
6	Напиток клюквенный	200	87
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	60	127
	Итого:		**868**
			Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
	Завтрак		
1	Сосиски отварные	100	214
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Соус "Витаминный"	30	19
4	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
5	Хлеб пшеничный	35	69
6	Хлеб дарницкий	35	74
	Итого:		**681**
	Обед		
1	Помидоры свежие порциями	55	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/1	132
3	Фрикадельки "Нежные"	100	212
4	Соус "Солнечный"	30	14
5	Рис припущенный	180	215
6	Напиток клюквенный	200	87
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	60	127
	Итого:		**916**
			Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
2	Булочка "Тюменская"	95	320
	Итого:		**372**

И.О.директора МБОУ "СШ № 25": _____ Балкина Л.А.
Завпроизводством: _____ Фадеева Л.Н.
Технолог: _____ Романова Е. В.