

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие порциями	40	8
2	Котлета из грудки цыплят с сыром	90	186
3	Рис припущенный	150	179
4	Соус томатный с маслом	30	29
5	Чай с сахаром	208	29
6	Хлеб пшеничный	30	59
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			553

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие порциями	70	14
2	Котлета из грудки цыплят с сыром	90	186
3	Рис припущенный	150	179
4	Соус томатный с маслом	30	29
5	Чай с сахаром	208	29
6	Хлеб пшеничный	30	59
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			559
Обед			
1	Суп-лапша домашняя с колбасными изделиями, зеленью	250/20/5	124
2	Печень по-строгановски	125	263
3	Пюре картофельное	150	123
4	Напиток брусничный	200	61
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			816

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие порциями	30	6
2	Котлета из грудки цыплят с сыром	100	207
3	Рис припущенный	180	215
4	Соус томатный с маслом	40	39
5	Чай с сахаром	208	29
6	Хлеб пшеничный	30	59
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			618
Обед			
1	Суп-лапша домашняя с колбасными изделиями, зеленью	250/20/4,5	124
2	Печень по-строгановски	125	263
3	Пюре картофельное	180	148
4	Напиток брусничный	200	61
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			841

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
2	Пирожки печеные с курагой	65	172
Итого:			268

И.О.директора МБОУ "СШ № 25":

Завпроизводством:

Технолог:

Гадкина Л.А.

Фадеева Л.Н.

Романова Е. В.

