

26 октября 2023 года

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	183
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный	25	49
4	Сырная палочка	50	213
5	Фрукты свежие (груши)	100	43
<b>Итого:</b>			<b>601</b>

**Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	183
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный	25	49
4	Сырная палочка	50	213
5	Фрукты свежие (груши)	100	43
<b>Итого:</b>			<b>601</b>
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/5	154
2	Котлета рубленные из говядины и свинины с луком	100	233
3	Овощи, припущенные с маслом	75	21
4	Каша гречневая рассыпчатая	75	105
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>744</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная с маслом	200/10	210
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный	25	49
4	Сырная палочка	65	277
5	Фрукты свежие (яблоки)	110	43
<b>Итого:</b>			<b>692</b>
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/1	152
2	Котлета рубленные из говядины и свинины с луком	100	233
3	Овощи, припущенные с маслом	50	14
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
<b>Итого:</b>			<b>877</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	183
2	Чай с молоком	50/50/8	51
3	Батон пшеничный	88,5	80
<b>Итого:</b>			<b>314</b>

Директор МБОУ "СП № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:

Белавина Н.Ф.  
Файлова Л.Н.  
Романова Е. В.

