

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями		
2	Перец сладкий порциями	60	6
3	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	25	6
4	Соус томатный с маслом сливочным	100	150
5	Макаронные изделия отварные	35	34
6	Чай с молоком	150	176
7	Хлеб пшеничный	150/50/8	51
8	Хлеб дарницкий	30	59
	<b>Итого:</b>	25	53
			<b>535</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы свежие порциями		
2	Перец сладкий порциями	60	6
3	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	30	7
4	Соус томатный с маслом сливочным	100	150
5	Макаронные изделия отварные	35	34
6	Чай с молоком	150	176
7	Хлеб пшеничный	150/50/8	51
8	Хлеб дарницкий	30	59
	<b>Итого:</b>	30	63
			<b>546</b>
<b>Обед</b>			
1	Помидоры свежие порциями		
2	Огурцы свежие порциями	60	12
3	Суп-лапша домашняя с колбасой отварной, зеленью	60	6
4	Котлеты рубленые из говядины и свинины с луком	250/25/4	134
5	Пюре картофельное	100	233
6	Соус "Солнечный"	150	123
7	Напиток из яблок и клюквы	30	14
8	Хлеб пшеничный	200	90
9	Хлеб дарницкий	60	118
	<b>Итого:</b>	30	63
			<b>793</b>

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

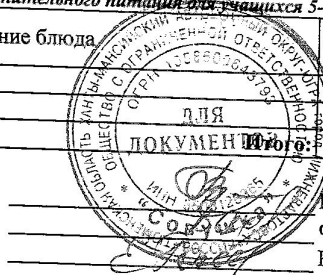
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы свежие порциями		
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	80	8
3	Соус томатный с маслом сливочным	100	150
4	Макаронные изделия отварные	40	39
5	Чай с молоком	180	212
6	Хлеб пшеничный	150/50/8	51
7	Хлеб дарницкий	35	69
	<b>Итого:</b>	30	63
			<b>592</b>
<b>Обед</b>			
1	Помидоры свежие порциями		
2	Суп-лапша домашняя с колбасой отварной, зеленью	80	16
3	Котлеты рубленые из говядины и свинины с луком	250/30/2	144
4	Пюре картофельное	100	233
5	Соус "Солнечный"	180	148
6	Напиток из яблок и клюквы	30	14
7	Хлеб пшеничный	200	90
8	Хлеб дарницкий	60	118
9	Кондитерские изделия	30	63
	<b>Итого:</b>	40	168
			<b>994</b>

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	200/8	53
2	Хачапури имеретинские	65	184
	<b>Итого:</b>		<b>237</b>

Директор МБОУ "СП № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:



Белавина Н.Ф.  
Фадеева Л.Н.  
Романова Е. В.