

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40
2	Омлет с сыром	150	243
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	45
Итого:			498

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40
2	Омлет с сыром	150	243
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	47
Итого:			500
Обед			
1	Помидоры свежие порциями	100	20
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/4	134
3	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
5	Напиток апельсиновый	200	77
6	Хлеб пшеничный	35	69
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			796

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40
2	Омлет с сыром	200	295
3	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	45
Итого:			550
Обед			
1	Помидоры свежие порциями	60	12
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/2	134
3	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
5	Напиток апельсиновый	200	77
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			943

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
2	Булочка "Романтика" с повидлом	95	309
Итого:			361

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Балавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

