

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	200/15	258
2	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	59
4	Конвертик с сыром	70	188
5	Фрукты свежие (груши)	125	54
Итого:			655

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	200/15	258
2	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	59
4	Конвертик с сыром	70	188
5	Фрукты свежие (груши)	130	56
Итого:			657
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Перец сладкий порциями	30	7
3	Суп гороховый с мясом, зеленью	250/20/3	176
4	Тефтели из говядины в томатном соусе	100/40	255
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Компот из вишни	200	96
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			897

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	200/15	258
2	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	59
4	Конвертик с сыром	85	228
5	Фрукты свежие (груши)	120	52
Итого:			693
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Перец сладкий порциями	20	5
3	Суп гороховый с мясом, зеленью	250/20/5	177
4	Тефтели из говядины в томатном соусе	100/40	255
5	Макаронные изделия отварные	180	212
6	Компот из вишни	200	96
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			932

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	200/5	180
2	Чай с молоком	150/50/8	
3	Хлеб пшеничный	60	
Итого:			

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белявина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е.В.

