

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	205	180
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный	20	39
4	Лепешка с сыром и яйцом	60	152
5	Фрукты свежие (груши)	105	45
<b>Итого:</b>			<b>529</b>

**Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	205	180
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный	20	39
4	Лепешка с сыром и яйцом	60	152
5	Фрукты свежие (груши)	110	48
<b>Итого:</b>			<b>532</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп из овощей с фасолью, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/2	143
2	Азу по-татарски	200	291
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Хлеб дарницкий	60	127
6	Кондитерские изделия (вафли)	40	76
<b>Итого:</b>			<b>845</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

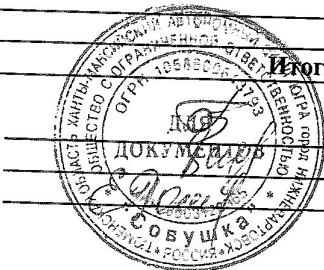
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	210	231
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный	30	59
4	Лепешка с сыром и яйцом	80	202
5	Фрукты свежие (яблоки)	105	41
<b>Итого:</b>			<b>646</b>
<b>Обед</b>			
1	Суп из овощей с фасолью, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/1	142
2	Азу по-татарски	200	291
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Хлеб дарницкий	60	127
6	Кондитерские изделия (вафли)	40	76
<b>Итого:</b>			<b>844</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	205	180
2	Чай с молоком	208	51
3	Хлеб пшеничный	53,5	105
<b>Итого:</b>			

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:



Белавина Н.Ф.  
Фадеева Л.Н.  
Романова Е.В.

