

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из говядины и цыплят		
2	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	90	199
3	Кофейный напиток с молоком	150	169
4	Хлеб пшеничный	200	50
5	Хлеб дарницкий	30	59
	<b>Итого:</b>	30	63
			<b>540</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Котлета из говядины и цыплят		
2	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	90	199
3	Кофейный напиток с молоком	150	169
4	Хлеб пшеничный	200	50
5	Хлеб дарницкий	30	59
6	Фрукты свежие (яблоки)	30	63
	<b>Итого:</b>	110	43
			<b>583</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями		
2	Суп-лапша домашняя с колбасой отварной, зеленью	60	6
3	Печень по-строгановски	250/20/4	123
4	Пюре картофельное	125	263
5	Напиток клюквенный	150	123
6	Хлеб пшеничный	200	87
7	Хлеб дарницкий	60	118
	<b>Итого:</b>	30	63
			<b>783</b>

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Котлета из говядины и цыплят		
2	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	100	222
3	Кофейный напиток с молоком	180	203
4	Хлеб пшеничный	200	50
5	Хлеб дарницкий	35	69
	<b>Итого:</b>	35	74
			<b>618</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы консервированные порциями		
2	Суп-лапша домашняя с колбасой отварной, зеленью	60	6
3	Печень по-строгановски	250/20/2	123
4	Пюре картофельное	125	263
5	Напиток клюквенный	180	148
6	Хлеб пшеничный	200	87
7	Хлеб дарницкий	60	118
	<b>Итого:</b>	60	127
			<b>872</b>

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром		
2	Пирожки печеные сдобные с мясом и рисом	208	29
	<b>Итого:</b>	70	245
			<b>274</b>

Директор МБОУ "СШ № 25"  
Завпроизводством:  
Технолог:



Белавина Н.Ф.  
Фадеева Л.Н.  
Романова Е.В.

