

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	150	373
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (груши)	115	50
Итого:			605

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	150	373
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (груши)	120	52
Итого:			607
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	60	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/4	135
3	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	194
4	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			775

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	200	497
2	Соус вишневый (варенье)	30	69
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (груши)	100	43
Итого:			722
Обед			
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/2	134
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	194
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	180	203
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	50	106
Итого:			845

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	29
2	Булочка "Романтика" с творогом	90	274
Итого:			303

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фалеева Л.Н.
Романова Е. В.

