

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств  
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	183
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный	35	69
4	Сырная палочка	50	213
5	Фрукты свежие (груши)	100	43
<b>Итого:</b>			<b>621</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	183
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный	35	69
4	Сырная палочка	50	213
5	Фрукты свежие (груши)	100	43
<b>Итого:</b>			<b>621</b>

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/4	154
2	Котлета рубленые из говядины и свинины с луком	100	233
3	Овощи, припущенные с маслом и морковью	75	31
4	Каша гречневая рассыпчатая	75	105
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>754</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	183
2	Какао-напиток на молоке, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	113
3	Хлеб пшеничный	35	69
4	Сырная палочка	70	298
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	47
<b>Итого:</b>			<b>710</b>

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/1	152
2	Котлета рубленые из говядины и свинины с луком	100	233
3	Овощи, припущенные с маслом и морковь	50	21
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
5	Напиток из черной смородины	200	50
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
<b>Итого:</b>			<b>884</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша манная молочная с маслом	200/5	183
2	Чай с молоком	150/50/8	51
3	Хлеб пшеничный	54,5	107
<b>Итого:</b>			<b>341</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:



Белавина Н.Ф.  
Фадеева Л.Н.  
Романова Е. В.

