

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета из говядины и цыплят	90	199
2	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			540

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета из говядины и цыплят	90	199
2	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Хлеб дарницкий	30	63
6	Фрукты свежие (яблоки)	110	43
Итого:			583
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	60	6
2	Суп-лапша домашняя с колбасой отварной, зеленью	250/20/4	123
3	Печень по-строгановски	125	263
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			783
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Котлета из говядины и цыплят	100	222
2	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	180	203
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Хлеб пшеничный	35	69
5	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:			618
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями	60	6
2	Суп-лапша домашняя с колбасой отварной, зеленью	250/20/2	123
3	Печень по-строгановски	125	263
4	Пюре картофельное	180	148
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			872
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	29
2	Пирожки печеные сдобные с мясом и рисом	70	245
Итого:			274

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:



Белавина Н.Ф.
Фалеева Л.Н.
Романова Е.В.