

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Помидоры свежие порциями	50	10
2	Огурцы свежие порциями	30	3
3	Гуляш из говядины	100	183
4	Макаронные изделия отварные	150	176
5	Кофейный напиток с молоком	200	50
6	Хлеб пшеничный	25	49
7	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			513

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие порциями	50	10
2	Огурцы свежие порциями	30	3
3	Гуляш из говядины	100	183
4	Макаронные изделия отварные	150	176
5	Кофейный напиток с молоком	200	50
6	Хлеб пшеничный	25	49
7	Хлеб дарницкий	20	42
Итого:			513
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Помидоры свежие порциями	60	12
3	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/3	134
4	Котлета "Рыбка" из горбуши	100	244
5	Пюре картофельное	150	123
6	Соус томатный	30	26
7	Напиток клюквенный	200	87
8	Хлеб пшеничный	60	118
9	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			813
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Помидоры свежие порциями	80	16
2	Гуляш из говядины	100	183
3	Макаронные изделия отварные	180	212
4	Кофейный напиток с молоком	200	50
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			583
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/3	134
3	Котлета "Рыбка" из горбуши	100	244
4	Пюре картофельное	180	148
5	Соус томатный	30	26
6	Напиток клюквенный	200	87
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			890
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с лимоном	200/8/7	30
2	Лепешка с сыром и яйцом	70	177
Итого:			207

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

