

20 сентября 2023 года

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	150	373
2	Соус вишневый	25	57
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (груши)	110	48
Итого:			591

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	150	373
2	Соус вишневый	25	57
3	Кофейный напиток с молоком	200	50
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (груши)	110	48
Итого:			591
Обед			
1	Помидоры свежие порциями	60	12
2	Огурцы свежие порциями	60	6
3	Суп из овощей с помидорами, мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/2	122
4	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	179
5	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
6	Напиток брусничный	200	61
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			794

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с тыквой и морковью	200	497
2	Соус вишневый	25	57
3	Кофейный напиток с молоком	200/8	53
4	Батон пшеничный	30	63
5	Фрукты свежие (груши)	110	43
Итого:			713
Обед			
1	Суп из овощей с помидорами, мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/1	135
2	Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	199
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	180	203
4	Напиток брусничный	200	61
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			843

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Кофейный напиток с молоком	200	50
2	Булочка калорийная	90	306
Итого:			356

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

_____ Белавина Н.Ф.
_____ Фадеева Л.Н.
_____ Романова Е.В.

