ООО "Совушка"
Столовая в МБОУ "СШ № 25"

15 сентября 2023 года

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы свежие порциями	50	5
2	Помидоры свежие порциями	45	9
3	Котлета из грудки цыплят с сыром	90	186
4	Соус "Витаминный"	30	18
5	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
6	Чай с апельсином и лимоном	200/8/5/3	31
7	Хлеб пшеничный	30	59
8	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		**540**

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
	Завтрак		
1	Огурцы свежие порциями	40	4
2	Помидоры свежие порциями	40	8
3	Котлета из грудки цыплят с сыром	90	186
4	Соус "Витаминный" с зеленью	30/2	19
5	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	150	169
6	Чай с апельсином и лимоном	200/8/5/3	31
7	Хлеб пшеничный	30	59
8	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		**539**
	Обед		
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Помидоры свежие порциями	40	8
3	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/4	124
4	Азу по-татарски	200	291
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	60	127
	Итого:		**764**
			Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
	Завтрак		
1	Котлета из грудки цыплят с сыром	100	207
2	Соус "Витаминный" с зеленью	30/3	19
3	Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком	180	203
4	Чай с апельсином и лимоном	200/8/5/3	31
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
	Итого:		**582**
	Обед		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, сметаной, зеленью	250/20/10/4	138
2	Азу по-татарски	200	291
3	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Хлеб дарницкий	35	74
6	Кондитерские изделия (печенье)	40	168
	Итого:		**879**
			Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Напиток растворимый "Цикорий" с молоком	200	52
2	Булочка "Сюрприз"	100	314
	Итого:		**366**

Директор МБОУ "СШ № 25": _____ Белавина Н.Ф.
Завпроизводством: _____ Фадеева Л.Н.
Технолог: _____ Романова Е. В.