

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	200/15	258
2	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	59
4	Конвертик с сыром	70	188
5	Фрукты свежие (груши)	125	54
<b>Итого:</b>			<b>655</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	200/15	258
2	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	59
4	Конвертик с сыром	70	188
5	Фрукты свежие (груши)	130	56
<b>Итого:</b>			<b>657</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Перец сладкий порциями	30	7
3	Суп гороховый с мясом, зеленью	250/20/3	176
4	Тефтели из говядины в томатном соусе	100/40	255
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Компот из вишни	200	96
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>897</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

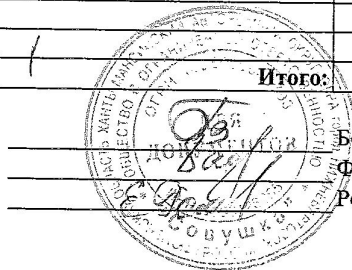
№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	200/15	258
2	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	200	96
3	Хлеб пшеничный	30	59
4	Конвертик с сыром	85	228
5	Фрукты свежие (груши)	120	52
<b>Итого:</b>			<b>693</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Перец сладкий порциями	20	5
3	Суп гороховый с мясом, зеленью	250/20/5	177
4	Тефтели из говядины в томатном соусе	100/40	255
5	Макаронные изделия отварные	180	212
6	Компот из вишни	200	96
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	30	63
<b>Итого:</b>			<b>932</b>

**Итого стоимость комплекса:**

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Полезная" (пшенно-кукурузная) молочная с маслом	200/5	180
2	Чай с молоком	150/50/8	51
3	Хлеб пшеничный	60	118
<b>Итого:</b>			<b>349</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:



Белавина Н.Ф.  
Фадеева Л.Н.  
Романова Е. В.