

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Огурцы консервированные порциями	35	4
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Соус томатный с маслом	30	29
5	Чай с молоком	208	51
6	Хлеб пшеничный	30	59
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			532

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы консервированные порциями	35	4
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Соус томатный с маслом	30	29
5	Чай с молоком	208	51
6	Хлеб пшеничный	30	59
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			532

Обед

1	Суп картофельный с рисом и свежими помидорами, с мясом, зеленью	250/15/2	137
2	Шницель рубленый из говядины с луком	100	242
3	Капуста свежая тушеная	150	103
4	Напиток клюквенный	200	87
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			814

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Огурцы консервированные порциями	60	6
2	Голень, запеченная в сметанно-томатном маринаде	100	150
3	Макаронные изделия отварные	180	212
4	Соус томатный с маслом	30	29
5	Чай с молоком	208	51
6	Хлеб пшеничный	35	69
7	Хлеб дарницкий	35	74
Итого:			591

Обед

1	Суп картофельный с рисом и свежими помидорами, с мясом, зеленью	250/10/5	122
2	Шницель рубленый из говядины с луком	100	242
3	Капуста свежая тушеная	80	55
4	Пюре гороховое с маслом	100	145
5	Напиток клюквенный	200	87
6	Хлеб пшеничный	60	118
7	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			832

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с молоком	208	51
2	Ватрушка с творогом	100	241
Итого:			292

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е.В.

