

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Котлета "Детская"	90	214
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус томатный	20	17
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие (апельсины)	110	41
<b>Итого:</b>			<b>636</b>

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Котлета "Детская"	90	214
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Соус томатный	20	17
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
7	Фрукты свежие (апельсины)	130	48
<b>Итого:</b>			<b>643</b>
<b>Обед</b>			
1	Помидоры консервированные порциями	80	14
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/2	153
3	Плов из говядины	200	353
4	Напиток из черной смородины	200	50
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
<b>Итого:</b>			<b>815</b>

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Котлета "Детская"	100	238
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
3	Соус томатный	15	13
4	Чай с апельсином и лимоном	216	31
5	Хлеб пшеничный	20	39
6	Хлеб дарницкий	20	42
7	Фрукты свежие (апельсины)	100	37
<b>Итого:</b>			<b>653</b>
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, с мясом, сметаной, зеленью	250/10/5/1	132
2	Плов из говядины	225	423
3	Напиток из черной смородины	200	50
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Хлеб дарницкий	60	127
<b>Итого:</b>			<b>850</b>

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с апельсином и лимоном	216	31
2	Булочка "Фантазия"	90	303
<b>Итого:</b>			<b>334</b>

Директор МБОУ "СП № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:

Белайла Н.Ф.  
Фадеева Л.Н.  
Романова Е.В.

