

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Тефтели из говядины в томатном соусе	100/40	255
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	208	29
4	Хлеб пшеничный	25	49
5	Хлеб дарницкий	25	53
6	Фрукты свежие (апельсины)	110	41
Итого:			550

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Тефтели из говядины в томатном соусе	100/40	255
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	208	29
4	Хлеб пшеничный	25	49
5	Хлеб дарницкий	25	53
6	Фрукты свежие (апельсины)	110	41
Итого:			550
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/5	112
2	Пельмени отварные с маслом сливочным	200/15	402
3	Напиток брусничный	200	61
4	Хлеб пшеничный	60	118
5	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			820
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Тефтели из говядины в томатном соусе	100/40	255
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	208	29
4	Хлеб пшеничный	40	78
5	Хлеб дарницкий	35	74
6	Кондитерские изделия (вафли)	30	57
Итого:			641
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/5	112
2	Пельмени отварные с маслом сливочным	220/20	461
3	Напиток брусничный	200	61
4	Хлеб пшеничный	65	127
5	Хлеб дарницкий	65	137
Итого:			898
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	29
2	Пирожки печеные сдобные с мясом и рисом	65	227
Итого:			256

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Федеева Л.Н.
Романова Е. В.

