

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Брокколи, припущенные с маслом	60	56
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	40	78
Итого:			562

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Брокколи, припущенные с маслом	60	56
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
Итого:			543
Обед			
1	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	250/10/5/2	107
2	Котлета "Рыбка" из форели и горбуши	100	247
3	Картофель отварной	150	128
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	33
Итого:			850
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Брокколи, припущенные с маслом	60	56
2	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
3	Макаронные изделия отварные	180	212
4	Чай с лимоном	215	30
5	Хлеб пшеничный	30	59
6	Хлеб дарницкий	30	63
Итого:			642
Обед			
1	Суп из овощей с мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/4	113
2	Котлета "Рыбка" из форели и горбуши	100	247
3	Картофель отварной	180	153
4	Напиток клюквенно-брусничный	200	90
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
7	Фрукты свежие (яблоки)	110	43
Итого:			891
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с лимоном	215	30
2	Конвертик с сыром	90	283
Итого:			313

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:



Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е.В.

