

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Кукуруза консервированная порциями	50	34
2	Омлет натуральный	150	205
3	Чай с апельсином и лимоном	216	31
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	39
Итого:			541

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Кукуруза консервированная порциями	40	27
2	Омлет натуральный	150	205
3	Чай с апельсином и лимоном	216	31
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	39
Итого:			534
Обед			
1	Помидоры консервированные порциями	60	11
2	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/10/4	111
3	Котлеты рубленые из говядины с луком	100	242
4	Каша гречневая рассыпчатая	75	105
5	Капуста свежая тушеная	100	68
6	Напиток из плодов шиповника	200	87
7	Хлеб пшеничный	60	118
8	Хлеб дарницкий	60	127
Итого:			869
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Кукуруза консервированная порциями	60	40
2	Омлет натуральный	200	273
3	Чай с апельсином и лимоном	216	31
4	Хлеб пшеничный	30	59
5	Кондитерские изделия (пряники)	50	173
Итого:			576
Обед			
1	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/15/10/5	126
2	Котлеты рубленые из говядины с луком	100	242
3	Каша гречневая рассыпчатая	80	112
4	Капуста свежая тушеная	100	68
5	Напиток из плодов шиповника	200	87
6	Хлеб пшеничный	65	127
7	Хлеб дарницкий	65	137
Итого:			899
Итого стоимость комплекса:			

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с апельсином и лимоном	216	31
2	Булочка "Сюрприз"	100	314
Итого:			345

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

