

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|----------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Котлета из грудки цыплят с сыром | 100 | 195 |
| 2 | Рис припущенный | 150 | 179 |
| 3 | Соус томатный с маслом, зеленью | 40/5 | 41 |
| 4 | Чай с сахаром | 208 | 29 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 59 |
| 6 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 566 |

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|--|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Котлета из грудки цыплят с сыром | 100 | 195 |
| 2 | Рис припущенный | 150 | 179 |
| 3 | Соус томатный с маслом, зеленью | 40/5 | 41 |
| 4 | Чай с сахаром | 208 | 29 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 35 | 69 |
| 6 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 576 |
| Обед | | | |
| 1 | Огурцы консервированные порциями | 60 | 6 |
| 2 | Суп-лапша домашняя с колбасными изделиями, зеленью | 250/20/5 | 124 |
| 3 | Печень по-строгановски | 125 | 263 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 123 |
| 5 | Напиток брусничный | 200 | 61 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 118 |
| 7 | Хлеб дарницкий | 60 | 127 |
| Итого: | | | 822 |

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|--|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Помидоры консервированные порциями | 50 | 9 |
| 2 | Котлета из грудки цыплят с сыром | 100 | 195 |
| 3 | Рис припущенный | 180 | 215 |
| 4 | Соус томатный с маслом | 30 | 29 |
| 5 | Чай с сахаром | 208 | 29 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 59 |
| 7 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 599 |
| Обед | | | |
| 1 | Суп-лапша домашняя с колбасными изделиями, зеленью | 250/25/4 | 134 |
| 2 | Печень по-строгановски | 125 | 263 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 148 |
| 4 | Напиток брусничный | 200 | 61 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 118 |
| 6 | Хлеб дарницкий | 60 | 127 |
| Итого: | | | 851 |

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Чай с сахаром | 208 | 29 |
| 2 | Булочка "Романтика" с творогом | 85 | 259 |
| Итого: | | | 288 |

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белафина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

