

22 января 2024 года

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

**Комплекс для учащихся 1-4 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Дружба" с маслом		
2	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	210	255
3	Хлеб пшеничный	200	96
4	Лепешка с сыром и яйцом	20	39
5	Фрукты свежие (груши)	70	177
		125	54
	<b>Итого:</b>		<b>621</b>

**Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба" с маслом		
2	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	210	255
3	Хлеб пшеничный	200	96
4	Лепешка с сыром и яйцом	20	39
5	Фрукты свежие (груши)	70	177
		125	54
	<b>Итого:</b>		<b>621</b>
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, со сметаной, зеленью	250/10/5	111
2	Поджарка из языка говяжьего	90	269
3	Макаронные изделия отварные	150	176
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	52
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
	<b>Итого:</b>		<b>726</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба" с маслом		
2	Какао-напиток с молоком, обогащенный витаминами и минеральными веществами	210	255
3	Хлеб пшеничный	200	96
4	Лепешка с сыром и яйцом	20	39
5	Фрукты свежие (яблоки)	80	202
		100	39
	<b>Итого:</b>		<b>631</b>
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский с перловой крупой, со сметаной, зеленью	250/5/2	104
2	Поджарка из языка говяжьего	100	298
3	Макаронные изделия отварные	180	212
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	52
5	Хлеб пшеничный	60	118
6	Хлеб дарницкий	60	127
	<b>Итого:</b>		<b>911</b>

**Итого стоимость комплекса:**

**Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Каша "Дружба" с маслом		
2	Чай с сахаром	200/5	180
3	Батон пшеничный	200/8	29
		65	136
	<b>Итого:</b>		<b>345</b>

Директор МБОУ "СШ № 25":  
Завпроизводством:  
Технолог:



Белавина Н.Ф.  
Фадеева Л.Н.  
Романова Е. В.