

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств

Комплекс для учащихся 1-4 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|--|--------------------|-------------------------|
| 1 | Запеканка из творога с тыквой и морковью | 150 | 373 |
| 2 | Соус вишневый (варенье) | 30 | 69 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 50 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 63 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 115 | 50 |
| Итого: | | | 605 |

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|--|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Запеканка из творога с тыквой и морковью | 150 | 373 |
| 2 | Соус вишневый (варенье) | 30 | 69 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 50 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 63 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 120 | 52 |
| Итого: | | | 607 |
| Обед | | | |
| 1 | Огурцы консервированные порциями | 60 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью | 250/15/10/4 | 135 |
| 3 | Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом | 100 | 194 |
| 4 | Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком | 150 | 169 |
| 5 | Напиток клюквенно-брусничный | 200 | 90 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 118 |
| 7 | Хлеб дарницкий | 30 | 63 |
| Итого: | | | 775 |

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|----------------|--|--------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Запеканка из творога с тыквой и морковью | 200 | 497 |
| 2 | Соус вишневый (варенье) | 30 | 69 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 50 |
| 4 | Батон пшеничный | 30 | 63 |
| 5 | Фрукты свежие (груши) | 100 | 43 |
| Итого: | | | 722 |
| Обед | | | |
| 1 | Борщ со свежей капустой и картофелем, с мясом, сметаной, зеленью | 250/15/10/2 | 134 |
| 2 | Горбуша, запеченная с сыром, морковью, белым соусом | 100 | 194 |
| 3 | Рис, припущенный с морковью, кукурузой и зеленым горошком | 180 | 203 |
| 4 | Напиток клюквенно-брусничный | 200 | 90 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 118 |
| 6 | Хлеб дарницкий | 50 | 106 |
| Итого: | | | 845 |

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

| № п/п | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность |
|---------------|--------------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 | Чай с сахаром | 208 | 29 |
| 2 | Булочка "Романтика" с творогом | 90 | 274 |
| Итого: | | | 303 |

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белавина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е.В.

