

15 декабря 2023 года

Меню для учащихся, питающихся за счет бюджетных средств
Комплекс для учащихся 1-4 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Сосиски отварные		
2	Каша гречневая рассыпчатая	90	193
3	Соус "Солнечный"	150	211
4	Чай с лимоном	20	9
5	Хлеб пшеничный	215	30
6	Хлеб дарницкий	30	59
7	Фрукты свежие (апельсины)	25	53
Итого:		100	37
			592

Комплекс для учащихся 1-4 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сосиски отварные		
2	Каша гречневая рассыпчатая	90	193
3	Соус "Солнечный"	150	211
4	Чай с лимоном	20	9
5	Хлеб пшеничный	215	30
6	Хлеб дарницкий	30	59
7	Фрукты свежие (апельсины)	25	53
Итого:		100	37
			592
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями		
2	Суп картофельный с форелью припущенной, зеленью	60	6
3	Котлета по-Волжски	250/20/1	134
4	Макаронные изделия отварные	90	207
5	Соус томатный с маслом	150	176
6	Напиток брусничный	30	29
7	Хлеб пшеничный	200	61
8	Хлеб дарницкий	60	118
Итого:		30	63
			794

Итого стоимость комплекса:

Комплекс для учащихся 5-11 классов льготной категории

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сосиски отварные		
2	Каша гречневая рассыпчатая	100	214
3	Соус "Солнечный"	180	253
4	Чай с лимоном	20	9
5	Хлеб пшеничный	215	30
6	Хлеб дарницкий	20	39
7	Фрукты свежие (яблоки)	20	42
Итого:		100	39
			626
Обед			
1	Огурцы консервированные порциями		
2	Суп картофельный с форелью припущенной, зеленью	60	6
3	Котлета по-Волжски	250/20/2	135
4	Макаронные изделия отварные	100	230
5	Соус томатный с маслом	180	212
6	Напиток брусничный	30	29
7	Хлеб пшеничный	200	61
8	Хлеб дарницкий	60	118
Итого:		30	63
			854

Итого стоимость комплекса:

Комплекс дополнительного питания для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Чай с сахаром	208	29
2	Хачапури имеретинские	65	184
Итого:			213

Директор МБОУ "СШ № 25":
Завпроизводством:
Технолог:

Белафина Н.Ф.
Фадеева Л.Н.
Романова Е. В.

